

## Цикорий

### Поставщик питательных веществ

Цикорий - вид многолетних травянистых растений из рода Цикорий семейства Астровые.

В корнях и листьях растения содержится большое количество (до 11 %) полисахарида инулина, имеются белковые вещества (4 %), гликозид интибин, придающий им специфический горький вкус, дубильные вещества, органические кислоты, витамины - тиамин, рибофлавин, аскорбиновая кислота, каротин; в цветках найдены кумариновые гликозиды; в млечном соке - горькие вещества (лактucin, лактукопикрин и др.); в семенах содержится 15—28 % жирного масла; в молодых листьях - каротин, аскорбиновая кислота (до 0,08 %), инулин, соли калия.

