

Цикорий

Поставщик питательных веществ

Цикорий - вид многолетних травянистых растений из рода Цикорий семейства Астровые.

В корнях и листьях растения содержится большое количество (до 11%) полисахарида инулина, имеются белковые вещества (4%), гликозид интибин, придающий им специфический горький вкус, дубильные вещества, органические кислоты, витамины - тиамин, рибофлавин, аскорбиновая кислота, каротин; в цветках найдены кумариновые гликозиды; в млечном соке - горькие вещества (лактucin, лактукопикрин и др.); в семенах содержится 15-28% жирного масла; в молодых листьях - каротин, аскорбиновая кислота (до 0,08%), инулин, соли калия.

